

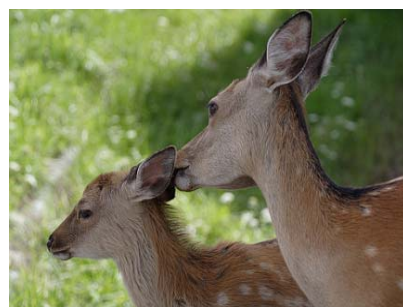
自然ガイドが知床の自然をご案内いたします。

知床自然体験プログラム



緑深い森——
野生動物たちの営み——
四季を通して感じられる自然の豊かさと命のつながり。

命あふれる知床の自然を
一緒に楽しみにでかけませんか？



知床ネイチャーオフィス

TEL:0152-22-5041

★ご参加にあたって

弊社の自然体験プログラムでは
レインウェアのレンタルをしておりますので、
お気軽にご参加いただくことができます。

1回 ¥1,000

男性用、女性用、子供用と揃えておりますが、
サイズや数に限りがあります。予めご相談ください。
(サイズ合わせのため、身長を伺います)



プログラムご参加の方には、
長靴を無料レンタルしております。
雨の日も、トレッキングシューズなどをお持ち
でない方も、どうぞお気軽にご参加ください。

(羅臼湖トレッキングにご参加のお客様には、
ぬかるみやすい登山道の散策となるため、
皆様に長靴への履き替えをお願いしております。)



各プログラムで、双眼鏡をお貸しします。
(悪天候等でお貸しすることができない場合があります。)



★詳しくはお問い合わせください

知床ネイチャーオフィス

お問合せ時間：8:00～19:30

TEL：0152-22-5041

FAX：0152-22-5061

〒099-4355

北海道斜里郡斜里町ウトロ東 365

HP：<http://www.sno.co.jp/>

MAIL：discover@sno.co.jp



アクセス：「道の駅しりえとく」より約 1.7km
「ウトロ市街中心部」より約 1.4km

知床自然体験一日コース

実施期間：4/21～10/31

料 金：¥10,000（小学生以上） *昼食付き

時 間：8:30～17:00 頃（日没時間によって前後する場合があります）

所要時間：8 時間 30 分（車での移動・昼食時間含）

体 力：普通程度でOKです。



一日かけてたっぷり知床を満喫したい方にオススメのコースです！知床の自然の豊かさと奥深さを感じてください。

フレペの滝ハイキング 9:00～11:00

（フレペの滝遊歩道：約2km）

緑の森と広々とした草原を抜け、断崖から海へとこぼれ落ちる滝を目指します。知床のダイナミックな自然を気軽に感じることでできる遊歩道です。



ヒグマの冬眠穴 11:10～12:30（約1km）

知床を代表する野生動物、「ヒグマ」。

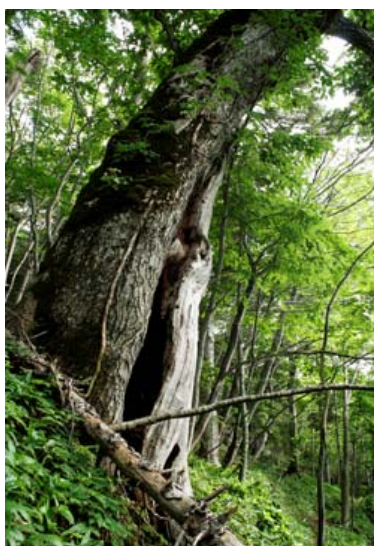
彼らは厳しい冬を穴にこもって過ごします。そんなヒグマが冬を過ごした場所をのぞいてみましょう！

お昼ごはん 12:45～13:15

知床自然センターレストラン

原生林散策 13:30～16:45 頃（約3km）

緑豊かな知床の原生林へ。長い年月を生きてきた森の木々から伝わる様々なドラマ。人の立ち入りの少ない奥深い知床の森をご案内致します。



※ヒグマ出没による遊歩道閉鎖の場合は、コースを変更させていただきますことがあります。

※プログラムの順番は変更になる場合があります。

*足元が悪い際には長靴の無料レンタルをしております。

*レインウェアのレンタル（一回¥1,000）もございますので、お気軽にご参加いただくことができます。レンタルをご希望の方はお問合せください。（サイズ、数に限りがあります。予めご相談ください。）

春限定！

羅臼湖スノートレッキング～雪残る春～

実施期間：4/28～5/13

料 金：¥8,500（小学生以上）＊昼食付き

時 間：9:30～14:30

所要場所：5時間30分（車での移動時間含む）

散 策：羅臼湖周辺の雪原（往復約6km）

体 力：少し必要です。

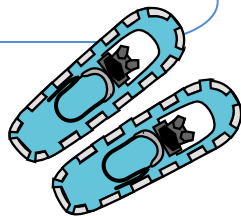
標高が低い場所では春を迎えつつある知床でも、標高の高い場所ではまだ冬景色。湖へ向かう途中に存在する5つの沼も雪に覆われ、広々とした雪原が広がっています。



「雪原越しに望む羅臼岳」

雪の残る季節だからこそ楽しめる期間限定のコースです。澄んだ空気と静けさの中、冬の名残と遅い春の訪れを感じに出かけてみませんか？

登山道は雪に覆われていますので、長靴に履き替えていただき、スノーシューを使っての散策となります。（レンタルは無料です）



「雪に覆われた羅臼湖」

※知床横断道閉鎖の場合は、ご案内場所を変更させていただくことがあります。

※雪質によっては、スノーシュー（西洋かんじき）を使用しない場合もございます。

※雪の照り返しが強いため、サングラスをお持ちいただくことおすすめします。

.....

レインウェアのレンタル（一回¥1,000）もございますので、お気軽にご参加いただくことができます。

レンタルをご希望の方はお問合せください。（サイズ、数に限りがあります。予めご相談ください。）

羅臼湖トレッキング

実施期間：6/1～10/15

料 金：¥7,000（小学生以上）

時 間：8:00～13:00

所要時間：5時間（車での移動時間含む）

散 策：羅臼湖遊歩道（往復約6km）

体 力：少し必要です。



知床半島最大の湖、羅臼湖へでかけてみませんか？

標高600～700mの羅臼湖周辺は、本州中部の2000～2500mに相当する環境です。それぞれ表情の異なる大小5つの沼に立ち寄り、高山植物や湿地の植物との出会いを楽しみながら羅臼湖を目指します。多様な環境が存在する知床の豊かさを感じることができます。



「三の沼に映る羅臼岳」



「羅臼湖と知西別岳」



登山道がぬかるみやすいため、
長靴への履き替えをお願いし
ております。

（レンタルは無料です）



※昼食はとらずに戻ります。

レインウェアのレンタル（一回¥1,000）もございますので、お気軽にご参加いただくことができます。
レンタルをご希望の方はお問合せください。（サイズ、数に限りがあります。予めご相談ください。）

知床五湖一周ツアー : ヒグマ活動期 5/10～7/31

料 金：¥5,000（中学生以上）／¥3,500（小学生）

時 間：8時・8時30分・9時・13時・13時30分・14時・14時30分

※各スタート時間は15分ほど前後する場合があります。ご希望に添えない場合もございますので
予めご了承ください。（上記以外の時間をご希望の場合はご相談ください。）

所要時間：約4時間（車での移動時間含む）

散 策：地上遊歩道（五→一湖）、高架木道のご案内です。

体 力：普通程度でOKです。

2011年から知床五湖の利用方法が変わりました。

これまでヒグマが活発に活動する時期には閉鎖されることが多かった三～五湖を含めた知床五湖全てをめぐる遊歩道が、ヒグマ対処法を身に付けた自然ガイドのご案内することにより、この時期も散策可能になりました。ガイド一人につき最大10名様までの引率とし、それぞれ間隔をあけてのご案内となりますので、静かな知床五湖をたっぷり味わっていただくことができます。（散策開始前に10分程のレクチャーを受講します。知床五湖のより良い保護と利用のため、ご理解とご協力をお願い致します。）



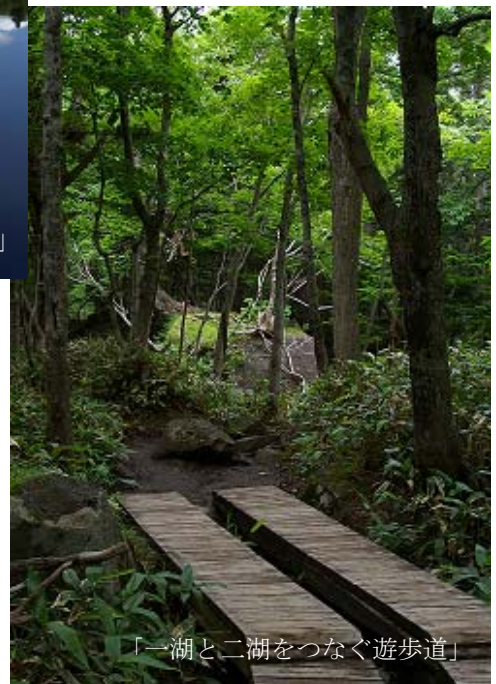
「三湖に映る知床連山」



「木々に囲まれた四湖展望地」

原生林に囲まれた五つの湖をめぐる遊歩道を散策します。晴れた日の湖面には青い空と知床連山が映り、緑深い森の中で辺りに目を凝らせば、知床の森に暮らす様々な動物たちの営みを見つけることができます。知床の森の魅力をたっぷりと感じられる散策コースです。

※ヒグマを目撃した場合、ツアーを中止して引き返すことがあります。予めご了承ください。



「一湖と二湖をつなぐ遊歩道」

*足元が悪い際には長靴の無料レンタルをしております。

*レインウェアのレンタル（一回¥1,000）もございますので、お気軽にご参加いただくことができます。

レンタルをご希望の方はお問合せください。（サイズ、数に限りがあります。予めご相談ください。）

知床ネイチャーオフィス TEL：0152-22-5041

知床五湖一周ツアー

植生保護期 : 4/20～5/9, 8/1～10/20 **自由利用期** : 10/21～11/15

料 金 : ¥5,000 (中学生以上) / ¥3,500 (小学生)

時 間 : AM 8:30～12:30 (8/1～11/15)

PM 13:30～17:30 (8/1～9/30)

PM 13:00～17:00 (10/1～10/10)

※4/20～5/9, 10/21 以降のご案内はお問い合わせください。

※日によって開始・終了時刻が 30 分程前後する場合があります。

詳細はお問い合わせください。

所要時間 : 約 4 時間 (車での移動時間含む)

2011 年から知床五湖の利用方法が変わりました。 植生保護期は 10 分のレクチャー受講後、散策を開始致します。知床五湖のより良い保護と利用のため、ご理解とご協力をお願い致します。

※利用方法など詳細はお気軽にお問い合わせください。



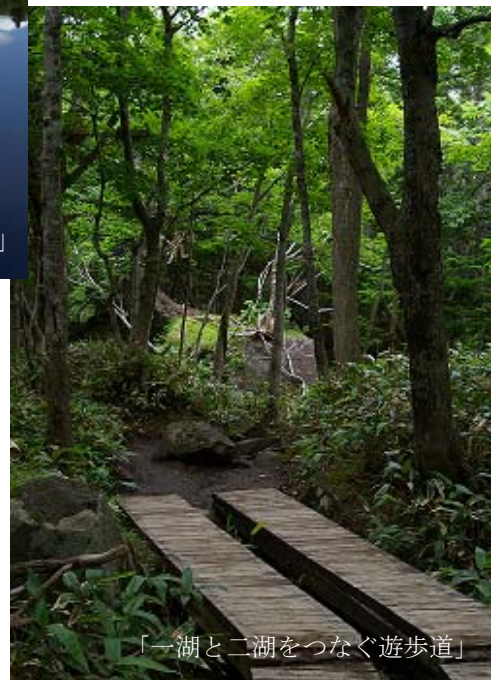
「三湖に映る知床連山」



「木々に囲まれた四湖展望地」

原生林に囲まれた五つの湖をめぐる遊歩道を散策します。晴れた日の湖面には青い空と知床連山が映り、緑深い森の中で辺りに目を凝らせば、知床の森に暮らす様々な動物たちの営みを見つけることができます。知床の森の魅力をたっぷりと感じられる散策コースです。

※ヒグマ出没による遊歩道閉鎖の場合は、コースを変更させていただくことがあります。予めご了承ください。



「一湖と二湖をつなぐ遊歩道」

* 足元が悪い際には長靴の無料レンタルをしております。

* レインウェアのレンタル (一回 ¥1,000) もございますので、お気軽にご参加いただくことができます。

レンタルをご希望の方はお問合せください。(サイズ、数に限りがあります。予めご相談ください。)

知床ネイチャーオフィス TEL : 0152-22-5041

夜の動物ウォッチング

実施期間：4/21～11/15

料 金：¥3,000（中学生以上）／¥2,500（小学生）

時 間：20:00～22:00

所要時間：2時間

散 策：車の中から野生動物を探しますので、ほとんど歩きません。

車で移動しながら、車内からライトを使ってエゾシカやキタキツネなどの野生動物を探します。夜の闇の中、野生動物たちはどのように過ごしているのでしょうか？

夕食後の時間を使って、そっと覗きにでかけてみませんか？



お客様自身にライトを持っていただき、野生動物を探します。

晴れた夜には、満天の星空に広がる天の川や流れ星を楽しむこともできます。そんな日は車から降りて、夜の森の空気を味わってみましょう。



車で移動しながらの体験となりますので、特別なご用意は必要ありません。

※夜は冷え込むことがあります。日によっては暖かい上着をご準備ください。

夜空の星たちを見に行こう！

～知床スター&ムーンウォッチング～

実施期間：6/1～11/15

料 金：¥3,000（中学生以上）／¥2,500（小学生以上）

時 間：20:00～21:30

所要時間：1時間30分（車での移動時間含む）

観察場所：その日、星や月が綺麗に見える条件の良い場所

人口の灯りに邪魔されることのない闇の中、広々とした空には無数の星々が瞬いています。満天の星々をながめ、流星を数えて過ごす静かな時間。月の明るい夜には知床連山の山並みがくっきりと照らしだされ、その光の強さを感じることができます。

一面に広がる夜空を見上げながら、知床の夜を楽しんでみませんか？



新月：6/2、7/1、7/31、8/29、9/27、10/27

新月前後には特に星がきれいにご覧いただくことができます。

満月：6/16、7/15、8/14、9/12、10/12、11/11

満月前後には、美しい月と、月の光の明るさを感じていただくことができます。

☆月の出没時間により状況が異なる場合があります。詳細はお問い合わせください。

※雲が多く夜空の観察が難しい場合、「夜の動物ウォッチング (20:00～22:00)」に変更することが可能です。

※夜は冷え込むことがあります。日によっては暖かい上着をご準備ください。

9月末頃からは10℃以下に冷え込むこともあります。暖かい服装（フリースやダウン、手袋など）をご準備ください。防寒着の無料レンタルも行なっています。詳しくはお問合せください。

初夏限定

気軽にバードウォッチング

実施期間：4/21～6/17

料 金：¥3,000（中学生以上）／¥1,500（小学生）

※一日体験コースとセットでお申し込みいただくと、
¥2,000（中学生以上）／¥1,000（小学生）となります。

時 間：5:30～7:00

所要時間：1時間30分（車での移動時間含む）

散 策：オシンコシンの滝展望台周辺（約1km）

体 力：普通程度でOKです。

朝のさわやかな空気の中、野鳥を探しに森の散歩へ。

5～6月は子育てに飛び回る鳥たちがにぎやかな季節です。少し早起きをして、空からふりそそぐ鳥たちのさえずりを聴きにでかけてみませんか？



早朝は野鳥たちの他にも小動物が活発に動き回る時間。オシンコシンの滝周辺はエゾリスをよくみかけるポイントです。可愛らしい姿を探しに出かけましょう。

※朝は冷え込むことがあります。日によっては暖かい上着をご準備ください。

※足元が悪い際には長靴の無料レンタルをしております。

※レインウェアのレンタル（一回¥1,000）もございますので、お気軽にご参加いただくことができます。レンタルをご希望の方はお問合せください。（サイズ、数に限りがあります。予めご相談ください。）

期間限定

森と清流のネイチャーウォーク～知床のいやし空間へ～

実施期間：5/30～7/8

9/1～9/30

料 金：¥6,000（小学生以上）

時 間：8:30～12:00

所要時間：3時間30分（車での移動時間含む）

散 策：スタッフが癒されにいく場所（往復約4km）

体 力：普通程度でOKです。

**木々の葉が生き生きと芽吹き、日々緑あふれる初夏の森、
森の木々が日々色を変え、彩りを増す秋の森、**



森の景色が移ろう季節。心地の良い静けさに包まれた森の道を、清流のせせらぎに耳を傾け、木々のかおりや木漏れ日感じながらゆっくりと散策します。

その先に待ついやしの空間、ただそこにいるだけで心穏やかになれる気がします。

澄んだ水と苔の織りなす神秘的な空間で過ごすひととき。深く呼吸をして、森の息吹を感じてみませんか？

一部小川を渡る場所があるため、長靴への履き替えをお願いします。（レンタルは無料です）



＊レインウェアのレンタル（一回¥1,000）もございますので、お気軽にご参加いただくことができます。レンタルをご希望の方はお問合せください。（サイズ、数に限りがあります。予めご相談ください。）

夏の服装・持ち物について

—服装—

●長袖・長ズボン

寒い日には日中でも10℃以下に冷え込むこともあります。

虫さされを防ぐためにも長袖の上着をお持ちください。

●レインウェア

上下に分かれたもの。透湿性のあるものをおすすめします。

防寒着にもなりますので、散策の際はぜひご準備ください。

(多少の雨でもプログラムは催行いたします。)

●帽子

晴天時の日差し除けにお持ちいただくことをおすすめします。

●靴

履きなれた運動靴や、トレッキングシューズ。



—レンタルについて—

弊社の自然体験プログラムでは、

レインウェア（一回¥1,000）と長靴（無料）のレンタルをしております。

どうぞお気軽にご参加ください。（サイズ・数に限りがあります。予めご相談ください）

—持ち物—

●リュックサック（ザック）

両手が空けられるように、また脱いだ服などを入れておくためにもリュックが便利です。

（羅臼湖トレッキング、羅臼湖スノートレッキングにご参加の際はぜひご準備ください。)

●飲み物

水やお茶をご準備ください。

甘い飲み物はヒグマやスズメバチを誘引する可能性があります。

●タオル

汗をかいた際に使う他、何かと便利です。

●日焼け止め

日焼けが気になる方はお持ちください。





松田 光輝



西尾 朋高



藤川 友敬

私たちが

ご案内いたします！



小林 慎治



浅井 裕紀子



中司 千里



佐々木 恵

—お申込みにあたって—

- ◆送迎：ウトロ温泉地区の各施設へ送迎を致します。
- ◆キャンセル料：お客様のご都合で予約を取り消される場合は、一週間前よりキャンセル料をいただきます。
- ◆プログラム中止について：多少の雨でも実施します。気象に関する警報・注意報が発令された場合や、安全が確保できないと判断される荒天時は中止致します。

プログラム開始前に中止と判断した場合、料金はいただきません。開始後の天候急変などにより途中で引き返した場合にはご返金致しませんので、予めご了承ください。

(株) 知床ネイチャーオフィス



お問い合わせ時間：8:00～19:30

TEL：0152-22-5041

FAX：0152-22-5061

〒099-4355

北海道斜里郡斜里町ウトロ東 365

HP：<http://www.sno.co.jp/>

MAIL：discover@sno.co.jp