

2011年度 団体様向けプログラム詳細一覧表

散策場所	期間	難易度	ガイド一名で 引率可能な 人数	プログラム内容	所要時間・距離
知床五湖 高架木道1湖のみ	4月下旬～ 11月中旬	★★	20～25名	知床五湖の1湖を高架木道を利用し、見学します。高架木道からは知床連山やオホーツク海と360度見渡せ、雄大な景色が望めます。歩く場所はバリアフリーとなっており、車いすでも通行できる歩きやすさです。	約1.6キロ 1時間往復コース
知床五湖散策(1・2湖のみ) 現地レクチャー不要期間	4月下旬～ 5月9日、 10月21日～ 11月中旬	★★	20～25名	知床五湖の2湖と1湖を巡ります。湖と景色だけを見て通り過ぎてしまいがちの知床五湖ですが、動物の痕跡がたくさん残っている遊歩道です。勾配はさほどありませんが、多少のアップダウンはあります。石組みの段差や木の根の張り出し、階段など少し足場の悪いところと、歩きやすいバリアフリーの高架木道との両方を半分づつの割合で歩きます。知床自然センターから知床五湖駐車場までの往復はバスで車中案内もさせていただきます。知床で一番人気のあるプログラムです。 (5/10～7/31の期間は、1・2湖のみの散策はできません。)	約1.5キロ 1時間30分 周回コース
知床五湖散策(1・2湖のみ) 現地レクチャー必要期間	8月1日～ 10月20日	★★	20～25名	知床自然センターから知床五湖駐車場までの往復はバスで車中案内もさせていただきます。知床で一番人気のあるプログラムです。 (5/10～7/31の期間は、1・2湖のみの散策はできません。)	約1.5キロ 1時間40分 周回コース
五湖一周散策 現地レクチャー不要期間	4月下旬～ 5月9日、 10月21日～ 11月中旬	★★	20～25名	森の中に点在する5つの湖すべてを巡ります。3湖から5湖の遊歩道では深い森の雰囲気を感じながら、湖越しに知床連山が望めます。五湖をじっくり感じたい方へお勧めです。 【散策についてのご案内】 ・5月10日～7月31日(ヒグマ活動期) 散策には、認定ガイドの同行と有料のレクチャー受講が必要です。 レクチャー + 5湖～2湖散策、一旦遊歩道を出た後に高架木道より1湖見学となります。(1湖見学が先な場合も有。) 現地にて約3時間30分ほど必要です。 ・8月1日～10月20日(植生保護期) 散策には有料のレクチャー受講が必要です。 レクチャー + 5湖～1湖散策(通して歩く事ができます。) 現地にて約3時間ほど必要です。 ・4月下旬～5月9日、10月21日～11月中旬 5湖～1湖散策(通して歩く事ができます。) 現地にて約3時間～3時間30分必要となります。 ※知床五湖散策についての詳細は、お問い合わせ下さい。	約3キロ 2時間30分～3時間 周回コース
五湖一周散策 現地レクチャー必要期間	5月10日～ 7月31日	★★	10名	散策には、認定ガイドの同行と有料のレクチャー受講が必要です。 レクチャー + 5湖～2湖散策、一旦遊歩道を出た後に高架木道より1湖見学となります。(1湖見学が先な場合も有。) 現地にて約3時間30分ほど必要です。 ・8月1日～10月20日(植生保護期) 散策には有料のレクチャー受講が必要です。 レクチャー + 5湖～1湖散策(通して歩く事ができます。) 現地にて約3時間ほど必要です。 ・4月下旬～5月9日、10月21日～11月中旬 5湖～1湖散策(通して歩く事ができます。) 現地にて約3時間～3時間30分必要となります。 ※知床五湖散策についての詳細は、お問い合わせ下さい。	約3キロ 3時間30分位 周回コース
五湖一周散策 現地レクチャー必要期間	8月1日～ 10月20日	★★	20～25名	散策には、認定ガイドの同行と有料のレクチャー受講が必要です。 レクチャー + 5湖～1湖散策(通して歩く事ができます。) 現地にて約3時間ほど必要です。 ・4月下旬～5月9日、10月21日～11月中旬 5湖～1湖散策(通して歩く事ができます。) 現地にて約3時間～3時間30分必要となります。 ※知床五湖散策についての詳細は、お問い合わせ下さい。	約3キロ 3時間30分位 周回コース
フレベの滝遊歩道散策	通年	★★	20～25名	知床の海から山までの景色を一望できるフレベの滝の遊歩道を歩きます。気軽に散策できる遊歩道でありながら、知床らしさがつまった場所です。遊歩道も広く、大人数の団体様、世界遺産知床について知りたい皆様にお勧めです。	約2キロ 2時間 往復コース
夜の動物ウォッチング	4月下旬～ 11月中旬	★	バス1台	バスに乗りながらライトを使って動物を探していくプログラムです。途中天気がよければバスから降りて星空をご覧いただいたり、森の雰囲気を味わっていただくこともあります。	1時間30分～2時間
ヒグマ冬眠穴	6月上旬～ 11月中旬	★	15名	獣道を辿り、過去に使われていたヒグマの冬眠した穴を見にいきます。人間にはない冬眠というメカニズム。ヒグマの生活を通してヒグマの生態や自然の素晴らしさを知って頂くプログラムです。	約1キロ 1時間30分 往復コース
羅臼湖トレッキング	6月上旬～ 10月中旬	★★★★	15名	片道3kmの遊歩道を沼や湿原を巡りながら知床半島で一番大きな湖を目指します。アップダウンを繰り返しながら、ちょっぴりハードなトレッキングです。緯度の高い知床は低い標高にも関わらず高山植物を見られるという、特徴があります。お天気が良ければ3の沼に羅臼岳が映り、絶景です。	約6キロ 5時間 往復コース
原生林トレッキング	6月上旬～ 11月中旬	★★★	15名	ガイド付きならではのコースです。巨木の立ち並ぶ獣道を踏み分け、訪れる人の少ない、静かな森の雰囲気を味わっていただけます。知床の自然の豊かさ・奥深さをご紹介します。	約3キロ 3時間 周回コース
知床サケ・マスウォッチング	9月～ 11月中旬	★	20～25名	知床の河川では、秋口になると次々とサケやマスの遡上を見ることができます。観察できる魚種は9月からカラフトマス、10月からはシロサケです。知床の川で生まれ、大海原を回遊して帰ってきたサケ・マスの長い旅の終着を見守り、知床の生態系の素晴らしさを感じていただくプログラムです。	1時間30分
冬の動物ウォッチング	1月中旬～ 3月下旬	★	バス1台	冬の動物ウォッチングは、車で移動しながらエゾシカ・オオワシ・オジロワシなど冬の生き物を探していくプログラムです。車に乗っている時間がほとんどですが、条件がよいところでは車を降りて高倍率の望遠鏡を使って観察していただきます。	1時間30分～2時間
フレベの滝スノーシューハイキング	1月中旬～ 3月中旬	★★	20名	スノーシュー(西洋かんじき)を履いて、遊歩道を歩き断崖絶壁からオホーツク海に注ぐ凍ったフレベの滝を目指して散策します。野生動物や植物の観察をしたり、自然にまつわるガイドのお話を楽しんでいただくプログラムです。準備の時間を除くと、実際のハイキングは1時間30分～2時間程度です。	約2キロ 約2時間～3時間 往復コース

- 難易度・・・★ 車で移動し、観察場所でのみ下車観察します。ほとんど歩きません。
★★ お手軽ハイキングです。通勤通学など日常生活のできる体力があれば大丈夫です。
★★★ じっくりハイキングです。距離と時間は増えますが休憩をはさみながら ゆっくり散策します。
普通体力と運動能力があれば大丈夫です。
★★★★ トレッキングです。登山道の往復でアップダウンはありますが、登山ほどの長い登りはありません。